

## Sezam biały prażony 25kg

Kod Bakaliowo: 687



### Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Indie / Pakistan**
- Rodzaj pakowania **Worek 22,68 kg lub worek 25 kg**

Jeśli chcą Państwo zaopatrzyć się w starannie wyselekcjonowany sezam łuskany, z pewnością zainteresuje Państwa oferta naszego sklepu internetowego bakaliowo.pl. Sezam łuskany stanowi doskonałe źródło takich substancji jak żelazo, wapń, cynk czy magnez. Zawiera on w sobie również witaminy z grupy B, a także witaminę E. Co więcej, w sezamie łuskany znajdziemy dużą ilość białka. Warto w tym miejscu zaznaczyć, że w sezamie łuskany obecna jest również lecytyna. Jest to substancja odpowiedzialna za poprawę pamięci oraz obniżanie poziomu złego cholesterolu w organizmie. Sezam znany jest również z zawartości zdrowych tłuszczów. Z tego względu jest on wykorzystywany m.in. do produkcji oleju. Sezam posiada jednak nie tylko właściwości kulinarne, lecz także kosmetyczne. Doskonale wpływa bowiem na kondycję skóry. Sezam można wykorzystać na wiele sposobów. Jest on doskonałym dodatkiem do ciast, ciasteczek czy sałatek. Sprawdzi się również doskonale jako składnik dań wegetariańskich.