

Płatki jaglane 20 kg

Kod Bakaliowo: 1367

Dane techniczne:

- Waga **20.00**
- Waga **20.00**

Płatki jaglane to źródło węglowodanów złożonych, które są jednym z głównych źródeł energii dla organizmu. Dodatkowo cechują się wysoką zawartością witamin z grupy B (witaminy B1, witaminy B2, witaminy B6, niacyny, folianów) oraz są bogate w miedź, fosfor, żelazo i magnez. Zawierają też nieznaczną ilość witaminy E. To sprawia, że płatki jaglane mają właściwości prozdrowotne wynikające z dobroczynnego działania makro i mikrośladników w nich zawartych.

Walory zdrowotne:

- - pozytywny wpływ na układ krążenia: wzmacnia ściany naczyń krwionośnych i obniżają ciśnienie tętnicze krwi, przez obecność fosforu, cynku i witamin z grupy B,
- - pomagają utrzymać równowagę kwasowo-zasadową w organizmie, dzięki właściwościom alkalicznym,
- - poprawa funkcjonowania układu nerwowego, dzięki zawartości witamin z grupy B,
- - korzystny wpływ na kondycję skóry, włosów i paznokci warunkowany wysoką zawartością witamin z grupy B,
- - pozytywny wpływ na tworzenie i funkcjonowanie czerwonych krwinek, zapobieganie wystąpieniu niedokrwistości, która jest związana z zaburzeniami funkcji poznawczych, układu odpornościowego, układu pokarmowego, dzięki wysokiej zawartości żelaza,
- - obniżanie poziomu cholesterolu we krwi,
- - zwiększanie uczucie sytości,
- - korzystny wpływ na układ trawienny: ułatwiają wypróżnianie, wspomagają trawienie dzięki zawartości błonnika pokarmowego,
- - wspomaganie regeneracji mięśni, dzięki wysokiej zawartości magnezu,
- - działanie antyoksydacyjne, dzięki obecności cynku, który jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania enzymów przeciwutleniających.

Kraj pochodzenia: Polska/ Ukraina