

## Płatki owsiane 25 kg

Kod Bakaliowo: 1363



**UWAGA:** Zdjęcie poglądowe dla całej rodziny produktów.

### Dane techniczne:

- Waga 25.00
- Waga 25.00

Płatki owsiane są dobrym źródłem wielu ważnych składników odżywczych. Dzięki ich codziennemu spożyciu dostarczamy do naszego organizmu duże ilości potasu, wapnia, magnezu, żelaza i cynku. Stanowią doskonałe źródło błonnika pokarmowego, który wpływa m.in. na odpowiednie działanie układu pokarmowego. Istotna z punktu widzenia zdrowotnego jest także obecność rozpuszczalnych w wodzie beta-glukanów. To one odpowiadają za szereg właściwości dla zdrowia, m.in. korzystny wpływ na gospodarkę lipidową i węglowodanową. Jedzenie płatków owsianych na śniadanie zapewnia także solidną porcję energii na cały dzień - 100 g produktu to około 370-380 kcal.

Kraj pochodzenia: Ukraina/ Polska