



Babka płesznik mielona 10 kg

Kod Bakaliowo: 1254

Dane techniczne:

- Waga **10.00**
- Waga **10.00**

Brązowe ziarna babki są źródłem błonnika, dzięki obecności substancji śluzowych, wykazują działanie wypełniające, zwiększające objętość masy kałowej, poprawiając perystaltykę jelit, usprawniając procesy trawienne oraz powodując uczucie sytowania.

Babka płesznik jest też bardzo często wprowadzana do diet odchudzających. Jej żelowa konsystencja wypełnia żołądek na długie godziny i daje uczucie sytowania. Błonnik w niej zawarty przyspiesza metabolizm.

Mieloną babkę płesznik można stosować jako dodatek do koktajli, owsianek, jogurtów, a także jako napój w postaci żelu w połączeniu z wodą lub sokiem.

Składniki: 100% babka płesznik

Kraj pochodzenia: Polska