

Jeżyna liofilizowana BIO 1,40 kg (2x 0,700kg)

Kod Bakaliowo: 1170



UWAGA: Zdjęcie poglądowe dla całej rodziny produktów.

Dane techniczne:

- Waga **1.40**
- Waga **1.40**
- Rodzaj pakowania **1,40 kg (2x 0,700kg)**

Jeżyna (*Rubus* L. subgenus *Rubus* Watson), zwana również ożyną lub ostrężyną, jest botaniczną kuzynką maliny i, podobnie jak malina, należy do ścisłej czołówki polskich superfoods, rodzimej superżywności, odznaczającej się wysoką wartością odżywczą i skutecznie wspomagającej zdrowie.

Od wieków jeżyna uważana jest za owoc zdrowia i młodości. Swoją głęboko ciemną barwę zawdzięcza antycyjaninie, naturalnemu barwnikowi, który jednocześnie stanowi jedno z najintensywniejszych źródeł antyoksydantów. Jeżyna jest bogata w witaminy C i K, składniki mineralne (m.in. mangan), błonnik oraz wspomniane wcześniej przeciwutleniacze.



Jeżyna należy do owoców posiadających właściwości lecznicze czyli tzw. nutraceutyków. Dla przykładu: jedna filiżanka świeżych owoców jeżyny (ok. 150g) dostarcza witaminę C w ilości stanowiącej połowę dziennego zapotrzebowania dla osoby dorosłej, a także ponad 1/3 dzienną dawkę spożycia witaminy K, która poprawia krzepliwość krwi oraz strukturę kości. Jedna szklanka jeżyn zawiera również mangan, zapobiegający osteoporozie i pomagający zarządzać poziomem cukru we krwi, oraz przeciwutleniacze wspomagające pracę mózgu, zapobiegające utratom pamięci spowodowanym starzeniem się. Jeżyny są cennym źródłem elagotannin oraz polifenoli, a zwłaszcza antocyjanów, które mogą zmniejszać ryzyko powstania otyłości, choroby wieńcowej serca, różnych typów raka czy też wpływać na poprawę pamięci u osób starszych.

Składniki: owoce jeżyny BIO (Rubus L. subgenus Rubus Watson) 100%, poddane procesowi liofilizacji premium Lioforte, bez użycia mikrofal

Postać: owoce całe

Opakowanie 150g

Produkt w 100% polski

100% naturalny

Certyfikowany ekologicznie

Naturalnie bezglutenowy

Produkt odpowiedni dla wegan