

# Orzechy Makadamia prażone naturalne karton 12 kg

Kod Bakaliowo: 1119



**UWAGA:** Zdjęcie poglądowe dla całej rodziny produktów.

## Dane techniczne:

- Waga **12.00**
- Waga **12.00**
- Kraj pochodzenia **Australia, Hawaje, Afryka Południowa**
- Rodzaj pakowania **Karton 10 kg lub 12kg w zależności od partii**

Mieszanka to minimum 95% całych jąder zakres rozmiarów od 17 mm do 20 mm

Orzechy makadamia to jeden z produktów, jaki można znaleźć w naszym sklepie. Atrakcyjna cena, bogactwo witamin i minerałów, szerokie zastosowanie w kuchni oraz w kosmetyce – orzech macadamia to produkt smaczny i zdrowy, w który warto się u nas zaopatrzyć przez 7 dni w tygodniu!

## Tabela wartości odżywczych

Kalorie

203 kcal

---

Tłuszcz	21,4g
Błonnik	2,4g
Węglowodany	4,0g
Białka	2,2g
Mangan	1,2mg   58% DV
Tiamina	0,3mg   23% DV
Miedź	0,2mg   11% DV
Magnez	36,7mg   9% DV
Żelazo	1mg   6% DV
Fosfor	53,1mg   5%DV
Witamina B6	0,1mg   4% DV

Drzewo Macadamia jest gatunkiem pochodzącym z rejonów Australii. Oprócz tego uprawiane jest także na Hawajach. Jego owoce, czyli orzechy makadamia należą do grona najdroższych, a jednocześnie najsmaczniejszych orzechów na świecie. Zadbaliśmy, aby znalazły się one w szerokiej ofercie naszego sklepu internetowego. Orzechy makadamia stanowią doskonały element codziennej diety. Zawierają w sobie bowiem kwasy wielonienasycone, które przyczyniają się do skutecznego obniżania poziomu złego cholesterolu w organizmie człowieka. Co więcej, w składzie orzechów makadamia znajdują się selen i kwas foliowy. Orzechy makadamia są niezastąpionym źródłem białka, potasu, magnezu, wapnia oraz fosforu. Mają działanie ochronne w przypadku serca i układu krwionośnego, ponieważ obniżają stężenie cholesterolu frakcji LDL we krwi. Orzeszki makadamia posiadają także silne właściwości antyoksydacyjne, co skutecznie przekłada się na zapobieganie uszkodzeniom komórek organizmu oraz działa hamująco na proces starzenia się skóry. Ze względu na żelazo, jakie zawiera orzech makadamia zapobiega niedokrwistości. Produkt ten wyróżniają także właściwości antynowotworowe.